

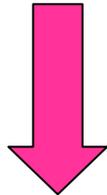
# ホームケア方法

1・まずエピオスウォーターでたんぱく汚れを落とします！



## 原液でのご使用方法

キャップのメモリ10～15を原液のまま口に含み、グチュグチュとうがいをする。



約30秒ぐらいを目安に！

口に含んだまま歯ブラシ・歯間ブラシなどで歯と歯ぐきの間に入れ込むように！して磨く。

うわぁ！塩素系（フールの臭い）の臭い、味がする・・・！？  
→お口のたんぱく質汚れが洗浄されるときにできる気体の臭いです。  
汚れが多いほど臭いが強くしますが、きれいになるほど薄れてきます。  
薬品を使用してませんので、体に全く害はありません。ご安心ください！

朝・昼・晩に「うがい磨き」をすると効果的！

忙しければ、夜寝る前だけでも必ずしてみてください。朝起きた時のネバネバする感じが無くなると思いますよ。  
使い終わった後は、キャップをきちんと閉めて常温で保管して下さい。（日の当たる場所はお避け下さい。）

## 希釈するご使用方法

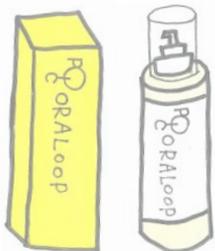


- ①キャップのメモリ10～15の原液を入れる。
- ②水道水で半分に薄める。
- ③口に含みグチュグチュとうがいをする。
- ④口に含んだまま歯ブラシ、歯間ブラシなどで歯と歯ぐきの間に入れ込むように！して磨く。

お湯でもOKです！



2・仕上げはオーラループ（ポリリン酸歯みがき）でマッサージ！



- ①歯ブラシにワンプッシュ。
- ②エピオスウォーターで磨いた歯に軽くマッサージ。
- ③口の中が爽やかにピカピカ！



三リン酸5Naの作用で歯に付着した汚れ（お茶、タバコなど）を取り、歯面はツルツル・ピカピカ！



ご不明な点などございましたら何なりとご質問くださいませ。

院長・スタッフ一同